

Zu uns

## Individualpsychologie

Die Individualpsychologie ist eine lebensbejahende Psychologie. Ihr Menschenbild ist geprägt von dem Vertrauen auf die Fähigkeiten und Stärken jedes Einzelnen.

Ganzheitlichkeit, Zielgerichtetheit sowie Gleichwertigkeit sind ihre wichtigsten Prinzipien. Der Mensch ist nicht Opfer sondern Gestalter seiner Lebensumstände, und ist immer frei, seinem Leben eine neue Richtung zu geben.

„Es ist nie zu spät,  
... aber immer höchste Zeit!“  
(Erik Blumenthal)



Julia Radecke

- ◆ Dipl.-Individualpsychologische Beraterin (ASI)
- ◆ Erziehungsberaterin (ASI)
- ◆ Encouraging-Trainerin
- ◆ Encouraging-Eltern-Trainerin
- ◆ Grundschullehrerin



Gerd Radecke

- ◆ Dipl.-Individualpsychologischer Berater (ASI)
- ◆ Individualpsychologischer Gestaltberater (ASI)

Mitglieder im Verein für praktizierte  
Individualpsychologie VpIP

## Kontakt

Zum Steinbühl 3  
65614 Beselich  
Tel: 06484-891790  
E-Mail: [julia.radecke@hotmail.de](mailto:julia.radecke@hotmail.de)  
[g.radecke@t-online.de](mailto:g.radecke@t-online.de)

[www.impulse-online.info](http://www.impulse-online.info)

# Das Leben besser leben



Praxis für Individualpsychologie

Beratung  
Seminare  
Supervision

Julia & Gerd Radecke

[www.impulse-online.info](http://www.impulse-online.info)

## Lebensberatung

Lebensberatung unterstützt Sie darin

- krisenhafte Lebenssituationen zu bewältigen
- neue Perspektiven und Handlungsstrategien zu entwickeln
- Ihre persönlichen Ressourcen zu erkennen und zu nutzen
- sich selbst und andere besser zu verstehen
- Konflikte mutig zu lösen

## Erziehungsberatung

Erziehungsberatung unterstützt Sie darin

- störendes Verhalten Ihres Kindes zu verstehen und in eine positive Richtung zu lenken
- Grenzen freundlich und fest zu bestimmen
- eine von Gleichwertigkeit geprägte Familienatmosphäre zu entwickeln
- sich als Eltern gut zu fühlen

## Partnerschaftsberatung

Partnerschaftsberatung unterstützt Sie darin

- Konflikte allein oder als Paar anzugehen und zu lösen
- die Qualität Ihrer Partnerschaft zu verbessern und zu stärken
- eine konstruktive Kommunikation zu üben
- sich und den Partner durch eine ermutigende Sichtweise zu akzeptieren

**Für alle Lebensbereiche bietet individualpsychologische Beratung konkrete Hilfe und**

## Supervision

Für ErzieherInnen und LehrerInnen,

- die Problemfelder ihres Berufslebens überdenken und konstruktive Lösungen auf individualpsychologischer Basis erarbeiten wollen

## Seminare

### Ermutigungstraining

Dieses Seminar richtet sich an

- Menschen, die zu mehr Selbstbewusstsein und Stärke finden möchten.
- Menschen, die sich gerne weiterentwickeln und neugierig auf andere Verhaltensweisen sind.
- Menschen, die für sich und ihre Gemeinschaft etwas tun wollen.

### Ermutigungstraining für Eltern

Dieses Seminar richtet sich an

- Eltern, die ihre Kinder ermutigen und stark machen möchten
- Eltern, die sich gut und sicher fühlen wollen
- Eltern, die in Konflikten nach konstruktiven Lösungen suchen
- Eltern, die am Wachstum des Gemeinschaftsgefühls in ihrer Familie interessiert sind